

Bespoke Summer Programme for Nanjing Medical University at Edinburgh, UK



学校名称：爱丁堡大学（世界排名第 23 名）

课程名称：《基础医疗理论与疾病预防》

在外时间：7 月 22 日-8 月 18 日共 28 天，其中 3 周驻校学习时间

招生人数：20 人

招生对象：南京医科大学临床医学、预防医学、口腔医学、基础医学、药学、护理学、康复治疗学等医学专业的学生。

招生要求：本科在校学生，身体健康，无犯罪记录；具有良好的英语交流能力。

食宿安排：为促进学生更好地了解与融入当地生活与文化，学习期间入住大学生公寓，每所公寓 4-5 个独立房间，公用厨房，爱丁堡学习期间餐饮自理，外出旅游时统一安排大巴交通、用餐及住宿。

课外活动安排：详见课程表。

结业要求：完成学习后，获得爱丁堡大学官方颁发的结业证书和学习成绩单。

教学安排：教学内容以使用大学教材及定制学习资料、讲义为主，同时为学生提供参考书目及网络参考资料。

其他：为学生办理校方学生证 ID 卡，学习期间可以充分利用大学图书馆、计算机房及中心的教学资源、Wi-Fi 网络及健身房等资源。学生可以利用闲暇时间参加校园内各类学术讲座、演讲、小型会议、陈述报告和各类文体娱乐及文化交流活动。



爱丁堡大学《基础医疗理论与疾病预防》 课程大纲

课程概述

爱丁堡大学是一所享誉世界的一流综合研究型大学，其医学院成立于 1726 年，在教学和研究方面享誉国际。爱丁堡医学院在过去 300 年里一直领导着医学教育，培训和研究。诸如麻醉学的开创者詹姆斯·杨·辛普森（James Young Simpson）和防腐剂发现者约瑟夫·李斯特（Joseph Lister）等先锋在这里学习。

近年来，医学院在干细胞研究，癌症，免疫等领域引领了重大医学创新。

爱丁堡大学医学院作为全世界范围内西方医学教育的中心之一，在国际现代医学教育和科研领域具有相当高的地位，其下属的三个学院，临床科学院、生物医学科学院和分子遗传学及人口健康科学学院为英国培养了一批又一批水准极高的医疗工作者和科研人员。爱丁堡医学院是英国规模最大的医学院之一，教学与研究活动分布于几个校区，提供一流的设施和一流的专业人才教育。爱丁堡大学为南京医科大学的学生量身定制的暑期课程将由医学院的专业教师执教，利用爱丁堡大学国际一流的医疗设施和医疗教学资源为学生们提供一次国际学习经历，提升个人医学专业水准和医疗技能，以及对英国健康医疗体系和国际执行标准有更清楚的认识。学生们可以在这里跟随教授和研究人员一起学习和参观，了解基础医学和临床技能等相关知识。通过该课程的学习，学生们可以了解英国现代医学教育和国民医疗健康的概况，提升对国际医疗从业准则的认识。通过对比英国与中国高等教育医学领域的教学方法，学习和培养对自己未来职业发展最有利的理念和技能。学习过程中学生们将可以接触爱丁堡大学医学院众多科研实验室设施和项目，广泛了解各个领域内的医学研究和最新进展与突破，同时通过英语强化学习多方位增强英语交流能力，尤其是专业领域的国际沟通的能力。

课程特色：

1. 利用爱丁堡大学先进的医学教育资源和训练设施，在实践中提升对国际医疗执行标准和对医疗教育国际化的认知；
2. 全英范围实地考察和参观医院、医学博物馆等专业健康医疗机构；
3. 高度相关医学及健康类英语学习，提升职业领域的国际交流能力；
4. 旅行和学习将结合，集中授课，集中考察，大跨度文化观光与交流，足迹遍布大半英国；
5. 爱丁堡大学学生大使和华裔研究生师兄师姐助学带队参加学习和交流活动，全方位体验海外学习和生活；
6. 了解英国医疗专业从业人员职业发展路径；
7. 开设未来学业指导和职业规划咨询专场；
8. 在实践中学习及英国文化和社交礼仪。

课程内容

该课程将包括三个主要组成部分

1. **从伦敦到爱丁堡沿途以参观医疗机构和博物馆为主的参观考察活动。** 为同学们组织从伦敦一路北行的参观考察活动，牛津、伯明翰、曼彻斯特、利兹、湖区等地。学生们一路参观医院及医疗博物馆，分别从国家医疗体系、医院、医生、病人的视角去了解英国及世界医学的起源和发展，思考医药革新和维护健康对整个人类文明的推动，以及个人在这个体系中的相对位置。

学生们可以最大限度地利用英国丰富的医学教育资源拓宽知识边界和思维空间，跟广义医疗事业上的专家和学者进行交流，深入观察英国医疗体系，同时，实地锻炼自己的英语使用能力和沟通技巧。课外学生们还可以利用自习时间，自主体验英国风俗文化和感受现代英国生活。爱丁堡以其艺术之都的盛誉、童话王国的美景、苏格兰高地的风情和国际艺术节的盛况吸引着来自世界各地的各界人士，相信在英国及爱丁堡大学的这段学习经历会成为学生们享用一生的财富。



2. **专业课程学习。**以 2 门独立本专业大学生必修课-《基础医学理论》和《疾病预防科学》，涵盖以下核心主题：
 - 对于疾病与健康进行理论上的探索，通过案例分析提升对健康的认识和对疾病的界定；

- 了解西方医学的医疗体系，尤其是英国的医疗机构及国民健康保障体系概况；
- 从宏观视角了解医学的发展历程和医疗手段不断进步的科学佐证以及医疗体系的健全过程；
- 了解疾病的发展过程，运用疾病生物学的方法探索病理学的基本原理；
- 从预防 and 治疗的互动关系探讨医务人员的最佳职业操作准则；
- 探讨影响公共健康的社会和环境因素，了解国家层面的公众疾病预防通用策略；
- 与英国医生互动，探讨环境和生活方式与疾病预防的关系；
- 学习医用英语与有效临床沟通
- 医学从业人员个人职业发展路径

3. **爱丁堡艺术节和文化交流实践。**此课程通过组织学生进行多重交流实践活动，使学生切实锻炼交流技巧，积累国际文化交流的经验。包括进行与课程及讲



座相匹配的实地医疗机构考察与，跟英国医生的面对面沟通，以及引导和鼓励全体学员通过分组完成一个项目参与研讨、交流、互动和团队建设；参与英国本地文化交流活动，组织学员参加各种本校及当

地的文化和节事活动，鼓励学生有目的有策略地与本地人进行交流。课程进行时正值爱丁堡国际艺术节盛装开展期间。学生们可以利用这个文化盛宴的机会与来自世界各地的人们进行交流，参与各类社交活动和观摩设计艺术、绘画、表演、文学、影视等各个艺术领域的表演及活动，深入体验欧洲文化，实地锻炼英语沟通技巧。社交活动围绕观景、文化、社区参与、体育锻炼和艺术 5 大主题进行，包括：

- 参观爱丁堡城堡、苏格兰国家议会、博物馆和艺术馆等
- 欣赏苏格兰风笛表演和学习传统苏格兰音乐和舞蹈
- 乘坐市内公交探索观光爱丁堡
- 登亚瑟王座山和卡尔顿山,鸟瞰市景
- 使用爱丁堡大学体育设施锻炼
- 品尝苏格兰和世界美食
- 体验传统英式下午茶及英国酒吧文化



课程目标:

1. 让学生了解英国医学教学的和健康医疗行业的概括
2. 获得专业和日常英语语言技能, 增加行业内国际交流自信心;
3. 增强学生对于国际医学教育、医疗实践的行业操作规范的认知, 为以后从事相关领域工作提供有益参考;
4. 改善学生的英语语音准确度, 增进学生对英国和欧洲文化、生活方式以及社交礼仪的理解, 进而提高他们的英语沟通能力;
5. 探索中国和英国医学教育以及医疗健康领域内的异同, 寻求适用行业操作方法, 为未来从业提供国际背景知识;
6. 熟悉和尝试爱丁堡大学医学院众多科研实验室设施和项目, 广泛了解各个领域内的医学研究和最新国际进展与突破;
7. 获得在世界顶级名校学习、训练和参观考察的真实体验;
8. 全面了解英国教育和健康医疗及其相关专业的教育体制, 了解留学英国的要求, 为未来出国继续深造积累经验。

课程教学方法:

由爱丁堡大学医院的专职老师和英语教育中心的老师执教, 以分组完成项目的形式, 对学生进行教学和训练指导, 结合讲座、课堂研讨、分组活动及独立学习, 互动式教学贯穿整个课程, 引领学生充分利用爱丁堡大学的医学教学和医疗

教育资源学习国际先进知识和操作技能方法，提高国际环境中与业内人交流能力，鼓励学生在公众面前展示自我，增进团队工作能力，积极参与社交活动。

行程安排：课程及行程安排见日程安排附表

第 1 周：从国内出发飞抵伦敦，进行从伦敦到爱丁堡的全英游历和实地考察，参观医疗机构，跟专业人士互动，了解英国文化历史与风土人情；

第 2-4 周：入住大学生宿舍，学习基础医疗理论及疾病预防专业课程，以及英语交流技巧；利用课余时间参加本地活动，深入体验英国文化；自由选题观看艺术节节目，享受英国文化盛宴。

学时

课时量相当于爱丁堡大学类似专业及同等层次的全日制本科课程，共平均每周 18 小时授课和学习时间，安排在周一至周五上午及至少两个下午；其他时间为自主学习时间及可能情况下安排的相关工作实践、文化考察及文体活动。

费用

课程总费用（20 人）：每个学生共计人民币 3.8 万元，包含：

- ✓ 爱丁堡之外参观及文化考察的住宿、餐饮、交通、门票费用
- ✓ 学习期间学费、宿舍费用
- ✓ 社区考察和本地交流活动费用
- ✓ 开学典礼及结业聚餐费
- ✓ 海外学习指导和课外活动指导
- ✓ 专职辅导员及专业导游
- ✓ 境外旅行保险和意外伤害险
- ✓ 培训资料费、纪念品

报价不包含：

1. 不含往返机票、签证费及中国境内交通费用；
2. 不含其他任何个人消费；
3. 不含在校学期期间周末自愿参加的文化考察费用；
4. 不含在校期间伙食费（提供厨房用具，餐饮自理）。

爱丁堡大学《基础医疗理论及疾病预防》课程日程安排表

日期/星期	上午	下午
WEEK 1	全英医疗机构参观及文化考察	
Day1 日	抵达英国，时间允许的话赴温莎小镇观光游览。	
Day2 一	伦敦文化考察： 伦敦地标景点 旅游，徒步游览伦敦最著名的景点，包括伦敦眼、大本钟、白金汉宫、唐宁街、伦敦塔、塔桥，漫步泰晤士河畔；参观大英博物馆，见证整个人类历史和文明的宝藏。	
Day3 二	医疗考察 1：伦敦圣玛丽医院及博物馆 ， 专家互动 1：医疗实验室的发展故事 ；实地参观 2： 英国牙医协会博物馆 ，了解英国牙医科学发展历史和科技成就。	
Day4 三	医疗考察 3：圣巴索罗缪医院博物馆参观 。 专家互动 2：英国 NHS 体系是如何运作的？从个体角度理解药物治疗与病患体验 。	
Day5 四	牛津大学城 文化考察：造访著名的牛津大学及各学院，感受世界一流大学的文化和氛围；赴牛津自然历史博物馆，参观从 13 世纪以来外科及外科手术的各种器械和工具展览；比斯特奥特莱斯文化考察。	
Day6 五	伯明翰 文化考察：参观伯明翰市政厅、维多利亚广场和金牛商城。 医疗考察 4：实地参观：皇家伍斯特医院医学教育基地参观 。 专家互动 3：从一个外科医生的私人收藏看过去 250 年的医学发展史纲 。	
Day7 六	曼彻斯特 文化考察：参观曼城工业革命博物馆、唐人街。 医疗参观 5：利兹萨克雷医院及博物馆参观 ，穿越时光回到 19 世纪的英国医院，从病人的角度看医疗体验。 专家互动 4：亨利八世的私人医生工作访 。	
Day8 日	湖区观光 ：欣赏英国田园风情的经典。抵达爱丁堡，入住宿舍休息调整，熟悉宿舍、教学区、城市	
WEEK 2	医疗专业英语及英语交际	
Day9 一	引导课程、英语分组测试	课程说明会，师生交流
Day10 二	英国文化与英语交流（一）	讲座：苏格兰医疗体系与当代欧洲医疗体系概况
Day11 三	英国文化与英语交流（二）	互动课堂：英国文化与社交话题
Day12 四	考察：社区医疗中心参观	英国文化与英语交流（三）
Day13 五	互动课堂：英语沟通技巧	座谈：对话医学院学生
Day14 六	自选文化考察：格拉斯哥游览	
Day16 日	自选本地交流：圣约翰大教堂观礼	
WEEK 3	基础医疗理论学习	
Day17 一	讲座：疾病与健康概念的由来和发展（1）	分组课题研讨
Day18 二	讲座：疾病与健康概念的由来和发展（2）	考察：医疗参观与实践（1）
Day19 三	讲座：疾病的发展与疾病生物学（1）	自主学习
Day20 四	讲座：疾病的发展与疾病生物学（2）	分组课题研讨
Day21 五	讲座：诊断学基础与现代医疗手段概览	座谈：如何报考英国医学院
Day22 六	自选文化考察：苏格兰高地游览	
Day23 日	艺术节自主采风	
WEEK 4	疾病预防专业学习	
Day24 一	讲座：公共健康与疾病预防（1）	互动课堂：临床医疗技能
Day25 二	讲座：公共健康与疾病预防（2）	考察：医疗参观与实践（2）
Day26 三	讲座：精神与心理健康	自主学习
Day27 四	互动课堂：医疗行业最佳职业操作	座谈：医疗行业职业发展规划
Day28 五	课题展示、测试、结业典礼，颁发结业证书、欢送晚宴	
Day29 六	送往机场办理登机及退税手续，搭乘国际航班返程	
Day30 日	到达国内	

备注:

- 全英医疗参股和文化考察活动视航班时间、天气及交通等因素影响，所有文化考察活动先后顺序可能有所调整；
- 爱丁堡大学在校学习期间上课时间为上午 9:30 至下午 3:30，每天下午课后时间学生可以自由支配，充分利用学校图书馆和机房等设施进行自主学习；
- 根据课程实际需要，课程研讨由各学科教师组织学生做专题课堂展示和分组立项实践；
- 周末为学生自由活动时间，主办方将免费组织学生自愿考察周边著名景点及参加社区考察及文化交流活动，交通、餐饮及门票由学生自理；
- 社区交流活动为主办方为学生组织的与当地人交流的互动活动。

